

Triathlon Coaching / Trainingsplanung

➤ Basic		CHF	200.—
➤ Professional		CHF	250.—
➤ Premium		CHF	500.—

Laufstilanalysen inkl. Videoaufnahmen und Beratung

Neukunden	60 - 90 Min.	CHF	240.—
Bestehende Kunden	60 - 90 Min.	CHF	220.—

Schwimmstilanalysen inkl. Beratung

Neukunden	45 - 60 Min.	CHF	200.—
Bestehende Kunden	45 - 60 Min.	CHF	180.—

Ernährungscoaching

➤ Ernährungscoaching Minimum		CHF	395.—
➤ Ernährungscoaching Optimum (mit laufender täglicher Betreuung) monatlich		CHF	395.—
➤ Ernährungscoaching inkl. Sportberatung		CHF	420.—
➤ Ernährungscoaching inkl. Sportberatung und Trainingsplan - erster Monat		CHF	420.—
danach pro Monat (kündbar auf Ende jedes Monats)		CHF	190.—

Workshops

Ernährung, Laufen, Blackroll, TRX wird separat ausgeschrieben

Beratungstermine

Persönlich 1:1 oder via Zoom/Skype für 30 Min.		CHF	60.—
Persönlich 1:1 oder via Zoom/Skype für 60 Min.		CHF	120.—